

Rhetorik – Grundkurs

„Lampenfieber ade – Frei reden, überzeugend auftreten“

Seminar - Nr.: AV 1

Zielgruppe: Mitarbeiter der Kommunal- und Landesverwaltung, die

- Redefähigkeiten erwerben und ausbauen,
- das freie und spontane Reden erlernen und
- selbstsicher auftreten wollen

Seminarziel: Freies, spontanes und überzeugendes Reden lernen, Redehemmungen abbauen, Selbstsicherheit aufbauen

Seminarinhalte:

- freies Reden in verschiedenen Redestufen (Aufbauformen) trainieren
- Körper und Stimme wirkungsvoll einsetzen (Atmung, Sprechtechnik, Körpersprache)
- Umgang mit Redehemmungen und Lampenfieber
- spontan und schlagfertig reden
- überzeugen und motivieren mit rhetorischen Mitteln
- als Redner selbst wirken und überzeugen (*„Rhetorik beginnt, wenn Beamer und PowerPoint versagen ...“*)
- Wirkungsweise und Eigenheiten der rhetorischen Kommunikation kennenlernen
- Ausarbeiten und Vortragen von Übungsreferaten zu unterschiedlichen Anlässen mit persönlichem Feedback

Methodik: Vortrag, Lehrgespräch
praktische Übungen

Referent: Hans-Werner Nagel

Zeit: 3 Tage

montags,	10.06.2024,	jeweils
	17.06.2024,	08:30 Uhr bis 12:00 Uhr,
	24.06.2024,	13:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Ort: Saarländische Verwaltungsschule,
Konrad-Zuse-Straße 5,
66115 Saarbrücken,
Seminarraum im 1. Obergeschoss

Teilnehmerzahl: begrenzt auf 12 Personen

Teilnehmergebühr: 330,-- €

Ansprechpartner: Oliver Berrar, Tel.: (0681) 9 26 82 12 oder
o.berrar@verwaltungsschule-saar.de