

Zeit- und Selbstmanagement – Schluss mit dem Hamsterrad

- Seminar - Nr.:** 10.28.DH
- Zielgruppe:** Alle interessierten Mitarbeiter/innen
- Seminarziele:** Sich auf die täglichen Herausforderungen einzulassen, erfordert ein gutes Zeit- und Selbstmanagement sowie die Fähigkeit, sich immer wieder selbst zu motivieren. Zeit- und Selbstmanagement ist keine schnell erlernbare Technik, sondern eine innere Haltung, mit dem eigenen Leben privat und beruflich wohlwollend umzugehen. In diesem Workshop erhalten Sie wertvolle Impulse und Sie lernen Methoden kennen, um sich nachhaltiger besser zu organisieren und so mehr Lebensqualität zu erreichen.
- Seminarinhalte:**
- Zeitmanagement und Lebensbalance
 - Effektive Nutzung des eigenen Zeitbudgets
 - Prioritäten richtig setzen
 - Schreibtischorganisation
 - Zeitfresser
 - Störfaktoren
- Referentin:** Gertrud Zeller,
Die Seminarschneider, Alzenau/Würzburg
- Zeit:** Mittwoch, 28.02.2018
- Ort:** Der genaue Veranstaltungsort wird mit der Einladung bekannt gegeben.
- Teilnehmerzahl:** Begrenzt auf 12 Personen
- Anmerkung:** Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Saarländischen Verwaltungsschule.
Ihre Anmeldung: ab sofort
an Stadtamt 11.1 – a.d.D. –
- Ansprechpartner:** Daniel Hautz, Tel. 0681 / 905 1646 oder
daniel.hautz@saarbruecken.de