

Im Team arbeiten und sich gemeinsam entwickeln

| | |
|--------------------------|--|
| Seminar - Nr.: | INH 3 |
| Zielgruppe: | Mitarbeiter, die im Team zusammenarbeiten |
| Seminarziel: | Einen anderen Blick auf sich und auf das Team zu erlangen, um <ul style="list-style-type: none">- besser zusammen zu arbeiten- bessere Arbeitsergebnisse zu erzielen- mit Stresssituationen im Team besser umzugehen |
| Seminarinhalte: | <p>Wir alle arbeiten mit anderen Mitarbeitern zusammen und entdecken, dass diese nicht selten an Situationen anders herangehen und jeder von uns andere Stressoren wahrnimmt. Dies führt oft zu Konflikten und steigert den Teamstress. Jeder reagiert, genetisch bedingt, jedoch ganz anders auf Druck und Belastung und hat aus seiner biologischen Struktur heraus ein anderes Kommunikationsverhalten. Die Folge ist nicht selten ein unzufriedenes Arbeitsklima. Ist erst einmal der eigene Stress erhöht, wird er sich im Team stärker ausbreiten. Daher müssen wir einen anderen Blick auf uns selbst und unser Team wagen. Warum sind wir so wie wir sind?</p> <p>Erleben Sie in unserem Teamentwicklungs-Workshop Modul I einen faszinierenden Einblick in die moderne Gehirnforschung und warum wir uns selbst anders sehen, als unser Mitarbeiter uns. Erkennen Sie welcher Teamtyp Sie sind und messen Ihren eigenen Stresswert (anonym) und den Ihres Teams.</p> <p>In den 2 Tagen zeigen wir Ihnen viele praktische Wege, anders und besser zusammen zu arbeiten, indem Sie sich persönlich weiterentwickeln.</p> <p>Eine Re-Analyse kann Aufschluss auf weitere Vorgehensweisen geben, aber auch aufzeigen, mit welchen einfachen Dingen sein eigenes Lebensgefühl erhöht und somit das Betriebsklima enorm gesteigert wurde.</p> |
| Methodik: | Vortrag, Diskussion Praktische Übungen, Gruppenarbeit |
| Referenten: | Christine Mohm, Uwe Bernhardt |
| Zeit: | 2 Tage Nach Vereinbarung mit Ihnen |
| Ort: | In Ihren eigenen Räumen Auf Wunsch auch im Seminargebäude der Saarländischen Verwaltungsschule, Konrad-Zuse-Straße 5, 66115 Saarbrücken-Burbach, Seminarraum im 1. Obergeschoss |
| Teilnehmerzahl: | Begrenzt auf 12 Personen |
| Teilnehmergebühr: | 1.600,00 € für Ihr gesamtes Team |
| Ansprechpartner: | Oliver Berrar, Tel. 0681 / 9 26 82 12 oder o.berrar@verwaltungsschule-saar.de |