

Resilienz – wie resilient sind Sie?

Seminar - Nr.:	G 7
Zielgruppe:	Führungskräfte und Mitarbeiter
Seminarziel:	Stärken Sie in diesem Training Ihre Resilienz – Ihre Fähigkeit, auch aus schwierigen Situationen im Job und im Privatleben gestärkt hervorzugehen.
Seminarinhalte:	<ul style="list-style-type: none">▪ Krisendynamik und Krisenbewältigung<ul style="list-style-type: none">- Krisen und ihre Entstehung- Krisendynamik und Krisenstress- Krisen enthalten Aufgaben und Chancen▪ Das Resilienzkonzept<ul style="list-style-type: none">- Ressourcen- Der Dialektikprozess▪ Resilienzfaktoren<ul style="list-style-type: none">- Eine stabile Persönlichkeit- Eine proaktive Grundhaltung- Ein förderliches Umfeld- Eine bewährte Strategie▪ Resilienzförderung<ul style="list-style-type: none">- Übungen für Krisenzeiten- Resilienz fördern – eine Anleitung
Methodik:	Vortrag, Diskussion Praktische Übungen
Referentin:	Eva Reinhards
Zeit:	Dienstag, 29.05.2018, 08.30 bis 12.30 Uhr,
Ort:	Seminargebäude der Saarländischen Verwaltungsschule, Konrad-Zuse-Straße 5, 66115 Saarbrücken-Burbach, Seminarraum im 1. Obergeschoss
Teilnehmerzahl:	Begrenzt auf 25 Personen
Teilnehmergebühr:	50,00 €
Ansprechpartner:	Oliver Berrar, Tel. 0681 / 9 26 82 12 oder o.berrar@verwaltungsschule-saar.de