

Burnout – Umgang mit Betroffenen für Führungskräfte und Personalräte

- Seminar - Nr.:** G 5
- Zielgruppe:** Führungskräfte der Kommunal- und Landesverwaltung
- Seminarinhalte:**
- Burnout – Grundlagen
 - Was ist „Burnout“
 - Entstehungs- und Phasenmodell
 - Diagnostik und Relevanz
 - Burnout – Handlungskompetenz
 - Einflussfaktoren (Persönlichkeitsfaktoren, Arbeitsfeldfaktoren)
 - Umgang mit Betroffenen als Führungskraft
 - im Arbeitsfeld / Struktur
 - ♦ Struktur und regelmäßige Pausen
 - ♦ Intakte Kommunikationsstrukturen (Mitarbeitergespräche, Teamgespräche, Supervision)
 - ♦ Möglichkeit einer Mitgestaltung von Arbeitsprozessen
 - ♦ Unterstützungsangebote im Haus (Coaching, ressourcenorientierte Seminare, Sport und Entspannungsmöglichkeiten)
 - Im persönlichen Umgang
 - ♦ Information
 - ♦ Enttabuisierung und Thematisierung
 - ♦ Frühzeitig auf Mitarbeiter zugehen
 - Grenzen setzen und Arbeit wertschätzen
- Methodik:** Vortrag, Lehrgespräch, Fallbeispiele
- Referent:** Bernhard Burger
- Zeit:** Mittwoch, 12.09.2018, 8.30 bis 12.30 Uhr
- Ort:** Seminargebäude der Saarländischen Verwaltungsschule, Konrad-Zuse-Straße 5, 66115 Saarbrücken-Burbach, Seminarraum im 1. Obergeschoss
- Teilnehmerzahl:** Begrenzt auf 25 Personen
- Teilnehmergebühr:** 50,00 €
- Ansprechpartner:** Oliver Berrar, Tel. 0681 / 9 26 82 12 oder o.berrar@verwaltungsschule-saar.de