

## Rhetorik – Grundkurs

### "Lampenfieber ade – Frei reden, überzeugend auftreten"

<b>Seminar - Nr.:</b>	AV 4
<b>Zielgruppe:</b>	Mitarbeiter der Kommunal- und Landesverwaltung, die <ul style="list-style-type: none"><li>– Redefähigkeiten erwerben und ausbauen,</li><li>– das freie und spontane Reden erlernen und</li><li>– selbstsicher auftreten wollen</li></ul>
<b>Seminarziel:</b>	Freies, spontanes und überzeugendes Reden lernen, Redehemmungen abbauen, Selbstsicherheit aufbauen
<b>Seminarinhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ freies Reden in verschiedenen Redestufen (Aufbauformen) trainieren</li><li>▪ Körper und Stimme wirkungsvoll einsetzen (Atmung, Sprechtechnik, Körpersprache)</li><li>▪ Umgang mit Redehemmungen und Lampenfieber</li><li>▪ spontan und schlagfertig reden</li><li>▪ überzeugen und motivieren mit rhetorischen Mitteln</li><li>▪ als Redner selbst wirken und überzeugen („<i>Rhetorik beginnt, wenn Beamer und PowerPoint versagen ...</i>“)</li><li>▪ Wirkungsweise und Eigenheiten der rhetorischen Kommunikation kennen lernen</li><li>▪ Ausarbeiten und Vortragen von Übungsreferaten zu unterschiedlichen Anlässen mit persönlichem Feedback</li></ul>
<b>Methodik:</b>	Vortrag, Lehrgespräch Praktische Übungen
<b>Referent:</b>	Hans-Werner Nagel
<b>Zeit:</b>	3 Tage mittwochs,            12.09.2018,            jeweils 19.09.2018,            08.30 bis 12.00 Uhr, 26.09.2018,            13.00 bis 16.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Saarländische Verwaltungsschule, Konrad-Zuse-Straße 5, 66115 Saarbrücken, Seminarraum im 1. Obergeschoss
<b>Teilnehmerzahl:</b>	Begrenzt auf 12 Personen
<b>Teilnehmergebühr:</b>	300,00 €
<b>Ansprechpartner:</b>	Oliver Berrar, Tel. 0681 / 9 26 82 12 oder <a href="mailto:o.berrer@verwaltungsschule-saar.de">o.berrer@verwaltungsschule-saar.de</a>